



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

Nominační dopis

V Praze, 5. prosince 2018

Akce: zimní výcvikový tábor VSCM, 13. – 20. 1. 2019

Vedoucí akce: Vít Kučera

Účastníci:

KOVAŘÍK Vojtěch	HLADÍK Radim	BALDRIÁN Václav	FRIEDRICH Jonáš
MRÁZ Tomáš	NOSEK Daniel	FOJTÍK Jaroslav	CHLÁDEK Jan
SKÁLOVÁ Linda	KÁROVÁ Bára	VAŠŤÁKOVÁ Marcela	BUSINSKÁ Tereza
PIVKOVÁ Kateřina			

Performance Director může respektovat neúčast závodníka na VT, pokud k tomu jsou objektivní důvody. Pokud máš objektivní důvody k neúčasti na VT, pak kontaktuj Simona Coxeho do 15. 12. 2019.

Sraz: 13. 1. 2019 v 12:30, Pec pod Sněžkou

Ukončení: 20. 1. 2019 odpoledne

Pokyny: Stravování (večeře 13. 1. – oběd 20. 1.) a ubytování zajištěno, cestovné bude proplaceno dle směrnic ČVS.

Plán: běžecké lyžování, posilovna, běh

Vybavení: běžky (na klasiku nebo na bruslení – mohou být oboje), hůlky, boty na běžky, 2x funkční oblečení na běžky (běžecká kombinéza, sportovní kalhoty, šustáková bunda, teplé ponožky nebo podkolenky, čepice, rukavice, trika s dlouhým i krátkým rukávem, spodky atd.), sluneční brýle, oblečení a obuv do chaty, oblečení a obuv na posilování vlastní vahou, toaletní potřeby, zimní obuv, sportovní obuv na ven, lyžařskou ledvinku nebo bidon + cyklistickou láhev, oblečení na spaní, běžecké vosky, korek, odstraňovač vosků + hadr, stěrku, **zdravotní průkaz pojištění**, civilní oblečení

Vít Kučera
Český veslařský svaz
Czech Rowing Association
kucera@veslo.cz
+420 777 602 942