



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

Nominační dopis

V Praze, 14. prosince 2021

Akce: výcvikový tábor širšího reprezentačního družstva do 23 let, 6.–8. 1. 2022

Vedoucí akce: Přemysl Panuška

Účastníci:

1. skupina

Čihoský Matěj – ČVK Praha
Hladík Radim – VK Blesk
Chlebovský Jan – VK Slavia Praha
Krejčí Richard – Bohemians Praha
Patočka Petr – ČVK Praha
Růžička Hugo – ČVK Praha
Tichý Jan – VK Slavia Praha
Uhl Martin – VK Blesk

2. skupina

Baldinus Vít – VK Slavia Děčín
Čížek Jan – TJ VS Tábor
Hruška Kryštof – VK Lysá n./L.
Ježek Martin – SVK Břeclav
Pospíšil Aleš – SVK Břeclav
Sedlák Martin – VK Přerov
Zindulka Michal – VK Blesk
Zobal Tomáš – VK Slavia Praha

Trenéři: Jan Navrátil, Iva Uhlová

Sraz: 6. 1. 2022 na loděnici ASC Dukla v 15:00 – 1. skupina, v 16:00 – 2. skupina

Ukončení: 8. 1. 2022 odpoledne

Ubytování a strava: ubytování pro mimopražské zajištěno v loděnici ASC Dukla;
obědy zajištěny 7.–8. 1., večere pro mimopražské zajištěny 6.–7. 1.

Cestovné: Cestovné bude proplaceno dle směrnic ČVS, doklady je nutné předat do 14 dnů od ukončení akce.

Plán: sjednocení techniky veslování, vytrvalostní trénink, technika cvičení v posilovně, test silových předpokladů, kompenzační cvičení, ANP test (vlastní sporttester podmínkou); oblečení postačí do vnitřních prostor

- Covid:** Podmínkou účasti je předložení potvrzení, která budou kontrolována při zahájení soustředění:
1. Potvrzení o dokončeném očkování (pokud již uplynulo alespoň 14 dní od poslední dávky očkování)
 2. U osoby rozočkované lze předložit RT-PCR test starý nevíše 72 hodin.
 3. Potvrzení o prodělání onemocnění covid-19 (minimálně však 11 dní po prvním odhalení, maximálně 180 dní)

Přemysl Panuška
ústřední trenér U23 ČVS

CZECH ROWING ASSOCIATION
Zátopkova 100/2
160 17 Prague 6
Czech Republic

tel.: +420 603 267 240
mail: panuska@veslo.cz
www.veslo.cz