

VÝCVIKOVÝ TÁBOR RAČICE/ŠTĚTÍ 1. – 7. 10. 2021
VYBAVENÍ

- **platný občanský průkaz nebo pas**
- **reprezentační oblečení pro rok 2021**
- tréninkové oblečení na veslování– minimálně 2x,
- oblečení na přechod mezi ubytováním a sportovišti (tepláková souprava apod.),
- oblečení na běh,
- boty a oblečení na posilování/strečink,
- šustřáková (nepromokavá) bunda,
- sluneční brýle,
- pokrývka hlavy,
- podložka na cvičení (ideálně podložka na jógu)
- sportovní boty na běh,
- oblečení na spaní,
- cyklistická lahev (nebo jiná lahev na pití do lodi),
- toaletní potřeby,
- sporttester,
- **z nářadí klíč č. 10 a 13,**
- **zdravotní průkaz pojištěnce,**
- **rouška,**
- civilní oblečení