



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

Zvací dopis VT a testování Račice

V Praze 24. října 2017

Akce: VT a testování Račice

Vedoucí akce: Simon Cox

Trenéři a technická podpora: Michal Vabroušek, Rudolf Kopřiva, Ondřej Vetešník, Iva Uhlová, Tomáš Kacovský, Josef Lukš, Adam Michálek, Petr Blecha

Závodníci:

PILC Jan	POTŮČEK Jan	VRAŠTIL Miroslav	SCHEJBALOVÁ Alena	NEUHORTOVÁ Krist.
MELICHAR Petr	TIKAL Matěj	ŠIMÁNEK Jiří	FLAMÍKOVÁ Pavlína	TEIMEROVÁ Karolína
KLANG Matyáš	MUSIL Martin	CINCIBUCH Jan	FLEISSNEROVÁ Krist.	NEČASOVÁ Zuzana
ŘIMÁK Vojtěch	MACH Matěj	VETEŠNÍK Jan	ANTOŠOVÁ Lenka	SKÁLOVÁ Linda
ŠAGR Miloslav	KELLER Štěpán	HÁJEK Jan	ŽABOVÁ Lucie	BUSINSKÁ Tereza
PAROULEK Jakub	ZIMA Filip	KOPÁČ Jiří	MATUŠÍKOVÁ Terezie	ŽABOVÁ Anna
HAVLÍČEK Štěpán	KUNČÁK Václav	VIKTRA Milan	NEDĚLOVÁ Markéta	
JENČA Lukáš	ČERMÁK Ondřej	FLEISSNER Jan	METLICKÁ Zuzana	
ČÁP Jiří			SOLAŘOVÁ Valetnýna	
EMR Tomáš			JIRÁSKOVÁ Mariana	
HELEŠIC Lukáš				
PODRAZIL Jakub				

Sraz v Račicích: 3.11 2017 v 9:00

Konec VT: 5.11 2017 v odpoledních hodinách

Doprava: možnost dopravy autobusem ASC Dukla Praha, od loděnice Dukly v pátek 7:45

Pokyny: Stravování a ubytování zajištěno v Labe Areně Račice a v hotelu Sport ve Štětí od oběda 3.11, ukončeno 5.11 obědem

Simon Cox
ústřední trenér ČVS

ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
/Czech Rowing Association/
Atletická 100/2
160 17 PRAHA 6 - Strahov
TEL. 420/2/330 17 415
FAX: 420/2/5721 0847
E-mail: simon.cox@veslo.cz

předpokládaný časový plán (je nutno počítat s možnými časovými změnami dle aktuálních podmínek)

čtvrtek 02/11/2017	pátek 03/11/2017	sobota 04/11/2017	neděle 05/11/2017
		6:30-7:30 snídaně	7:00-8:00 snídaně
	10:00 test výskok 10:30 10:50 11:10 11:30 běh 3km	08:30 test přemístění 3x max SenA VSCM	7:30-10:00 test 200m v.z. bazén Mělník VSCM
		10:30-12:00 veslování SenA VSCM	10:00-11:30 veslování SenA
	12:00-13:00 oběd	12:00-13:00 oběd	11:45-12:45 oběd
	schůzka se závodníky bude potvrzena	schůzka se závodníky bude potvrzena	schůzka se závodníky bude potvrzena
	15:00-16:30 veslování ZV1	15:00-16:30 veslování ZV1	14:30-16:00 veslování
17:00 -18:00 test 200m v.z. bazén Juliska SenA	17:00-19:00 test přítah na lav. VSCM SenA	rezervní test	
	19:00-20:00 večeře	19:00-20:00 večeře	