

## Novinky z Testování kandidátů výběru pro reprezentaci 2019

Poslední víkendové testování kandidátů reprezentace přineslo několik informací o tom, jak jsou potenciální reprezentanti připraveni do nové sezóny. Několik překonaných osobních rekordů při testu na ergometru (6000m) naznačuje, že bylo dosaženo dobrého posunu ve fyzické přípravě.

Test na ergometru je nejlepším ukazatelem, jak změřit posun ve fyzické výkonnosti na základě zimní přípravy. V kombinaci s testem na vodě při dvoudenním testování modeluje tento test zatížení při letních mezinárodních závodech, kdy je potřeba prokazovat nejvyšší možnou výkonnost následující den po rozjížděcích nebo semifinálových jízdách a pracovat ve vyšším zakyselení organismu.

Testování na vodě zpočátku nabídlo perfektní podmínky pro závody dvojek, poté se postupně počasí měnilo (sílicí vítr a velké vlny) a závody skifařů a skifařek se jely v náročných podmínkách. Změna podmínek je jasně zřetelná při porovnání časů dosažených v prvním a druhém úseku testu, kdy se tento časový rozdíl viditelně zvýšil.

V závodě mužských dvojek bez kormidelníka dominovaly posádky U23 z SK Hamr, když všechny dvojky ASC Dukla Praha v testování kvůli nemoci chyběly. Těším se na Mistrovství republiky na dlouhé trati, kde konečně uvidíme souboj všech těchto posádek.

V mužském skifu se odehrál těsný souboj mezi Petrem Melicharem a Vojtěchem Řimákem, kdy první jmenovaný naskočil do skifa z dvojky bez kormidelníka po onemocnění partnera. Filip Zima byl nejlepším skifařem kategorie U23 těsně za první dvojicí seniorských závodníků.

Mirka Knapková stále vládne mezi ženami – zvítězila jak na ergometru, tak na skifu žen. Její výkony nastavují laťku úrovně mezinárodní konkurence pro ostatní závodnice.

Muži lehké váhy zůstávají velmi konkurenceschopní a dva nejhodnotnější výkony (v přepočtu na %) na ergometru pocházejí z této skupiny závodníků.

U žen lehkých vah potvrdila nejlepší formu na vodě veslařka kategorie U23 Kristýna Neuhortová, kterou na ergometru těsně porazila seniorka A Monika Nováková.

### Další kroky směrem k výběru reprezentačního týmu:

- Dalším povinným testem je Mistrovství ČR na dlouhé trati 6. 4. 2019.
- Na základě výsledků doposud odjetých testů byli někteří závodníci nominováni na MR Piediluco a nemusejí proto závodit na MČR dlouhá trať.
- Pozvánky na Kontrolní závody (Crew Formation weekend) budou zveřejněny po MR dlouhá trať.
- Závodníci, kteří doposud nemají splněný limit na 2000m ergometr C2, mají poslední možnost splnit tento limit 10. 4. 2019. Kontaktujte mě prosím, pokud chcete využít této možnosti.

### Nominace na MR Piediluco (12 - 14. 4. 2019)

Na základě výsledků baterie testů pro výběr do reprezentačních týmů byli následující závodníci nominováni k účasti na MR Piediluco:

Miroslava Knapková, Lenka Antošová, Kristýna Fleissnerová, Lucie Žabová, Anna Žabová, Helena Hlasová, Josefína Lázníčková, Kristýna Neuhortová, Petr Melichar, Jakub Grabmüller, Matyáš Klang, Matěj Tikal, Jan Cincibuch, Jiří Šimánek, Miroslav Vraštil, Jan Hájek, Milan Viktora

V případě jakýchkoliv dotazů mě prosím kontaktujte na: [simon.cox@veslo.cz](mailto:simon.cox@veslo.cz)

Simon Cox

Performance Director

Český veslařský svaz

Czech Rowing Association