

Trenér veslování, kurz licence C

Úvodní informace

Český veslařský svaz připravil možnost studia kurzu trenérské licence C formou samostudia. Základní stupeň trenérského vzdělání (licence C) je určen pro začínající trenéry, ale i pro rodiče, kteří často věnují mnoho energie a úsilí v práci s nejmenšími veslaři.

Učební texty jsou zaměřeny především na sportovní rozvoj dětí, které s veslováním začínají, nebo nedávno začaly. Jedná se zejména o přípravky a žákovské kategorie, tedy děti zhruba od 6 do 14 let věku.

Vzhledem k přetrvávající situaci kolem šíření nemoci COVID-19 nabízíme možnost samostudia kurzu v plném rozsahu, možnost mohou využít všichni zájemci o trenérský kurz (doporučujeme zejména zájemcům z ohrožených skupin nebo ohnisek nákazy).

Český veslařský svaz udělí osvědčení o získání trenérské licence C po absolvování závěrečné zkoušky, sestavené z okruhů otázek, uvedených v příloze této informace. Závěrečnou zkoušku provede metodik ČVS (případně UTM) formou „on line“ pohovoru (v délce přibližně 30-35 minut) s uchazečem o trenérskou licenci C. První termíny otevíráme od 1.3. 2021, přihlášky zasílejte na e-mail panuska@veslo.cz.

Osvědčení o trenérské licenci C nemá výstup s platností pro získání živnostenského oprávnění na poskytování tělovýchovných služeb a průkaz trenéra licence C slouží výhradně pro činnost a evidenci v rámci Českého veslařského svazu.

Podmínky účasti

- 1) věk minimálně 18 let
- 2) zaplacený účastnický poplatek

Učební texty

Veslování, trenérská licence C

Naleznete zde základní tematické celky a zásady pro sportovní přípravu dětí, které by každý začínající trenér měl ovládat. Text je připraven ve stručné formě, ale zároveň i v souvislostech, které je nutno pro všestranný rozvoj mladého veslaře respektovat. Důraz je kladen také na výchovné cíle sportovního procesu, které jsou součástí a důležitým smyslem trenérské činnosti v praxi.

Podrobně jsou zde vysvětleny principy moderního pojetí veslařské techniky. Obsahem je i stručný úvod do organizace tréninkového procesu.

Učební text je možno získat na sekretariátu ČVS, je také umístěn v elektronické podobě na stránkách ČVS, v oddílu Vzdělávání trenérů veslování

www.veslo.cz/traneri/54357943/premysl_panusky_brozura_2020.pdf

Metodika Labské akademie veslování

Materiál přináší velmi moderní pohled na trénink i výchovu mladých sportovců, shrnuje zkušenosti zahraničních metodik a zejména vychází z efektivní spolupráce s komplexně rozvinutým systémem přípravy německé veslařské mládeže. Jistě je zajímavou informací pro trenéry mládežnických kategorií, ale i pro rodiče, či sportovce samé.

V dlouhodobé koncepci rozvoje sportovního talentu preferujeme přístup, kdy cílem je prožitková sféra, pozitivní emoce, které přitahují děti k dané aktivitě mnohem více. Pravidelné sportování nejsou jen rekordy a vítězství, ale především příjemná činnost a zábava

<https://www.rowingacademy.eu/cms/metodologie>

Základy první pomoci

Při nečekané zdravotní komplikaci, či úrazu musíte umět správně vyhodnotit situaci a okamžitě reagovat. Někdy je třeba přímo zasáhnout! Doporučená příručka zahrnuje hlavní principy a správné základní postupy první pomoci:

https://www.cervenkyriz.eu/cz/edicepp/ZPP_nahled.pdf

Věříme, že Vaše první trenérská licence poslouží i k Vašemu osobnímu rozvoji a pomůže zkvalitnit trenérskou práci u dětí.

Za TMK ČVS

Přemysl Panuška

Příloha:

Okruh otázek závěrečného pohovoru

Všeobecný rozvoj sportovce

Etapy sportovního tréninku v přípravě veslařské mládeže

Veslařská technika

Stavba sportovního tréninku

Kompenzační cvičení

Základy první pomoci