



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

schváleno předsednictvem ČVS 15. 8. 2017
normativ: 2017/09/03

ZÁSADY VÝBĚRU DO SYSTÉMU VRCHOLOVÉHO SPORTOVNÍHO CENTRA MLÁDEŽE NA ROK 2018

Tento dokument popisuje systém výběru sportovců do SCM a systém rozdělování finančních prostředků VRCHOLOVÉHO SPORTOVNÍHO CENTRA MLÁDEŽE (dále jen VSCM) pro rok 2018. Systém je v souladu s platnou koncepcí ČVS.

I. VSTUP DO SYSTÉMU VSCM

Do VSCM mohou být v roce 2018 zařazeni závodníci/nice, ročníky narození 1998 – 1999.

Do VSCM bude na základě vstupních testů zařazeno 5 závodníků a 5 závodnic. Sportovní ředitel (ústřední trenér ČVS) může udělit 10 divokých karet, které nejsou započítány do deseti míst rozdělovaných na základě výsledků vstupních testů. Celkem tedy do VSCM může být zařazeno maximálně 20 sportovců.

Pro vstup do VSCM je nutné absolvovat následní testy:

- | | |
|------------------------------------|------------------|
| 1) 6000 m voda v disciplíně 1x | 7. 10. 2017 |
| 2) 6000 m na trenažéru Concept2 | 8. 10. 2017 |
| 3) Fyzické testy + trénink na vodě | 4. – 5. 11. 2017 |
| 4) 6000 m na trenažéru Concept2 | 25. 11. 2017 |
| 5) 6000 m voda v disciplíně 1x | 26. 11. 2017 |
| 6) 2000m na trenažéru Concept2 | 9. 12. 2017 |

Do VSCM nemohou být zařazeni sportovci, kteří jsou členy některého z rezortních center. Zařazení sportovců do systému VSCM na základě posouzení výsledků vstupních testů schvaluje sportovní ředitel (ústřední trenér ČVS).

II. TECHNICKÉ PROVEDENÍ VSTUPNÍCH TESTŮ

Zájemci o zařazení do systému VSCM se hlásí do všech vstupních testů prostřednictvím veslařských oddílů a klubů, ve kterých jsou registrováni.

Účast na vstupních testech je hrazena účastníky resp. veslařskými oddíly a nelze pro tento účel použít prostředky na činnost VSCM.

Testů se mohou zúčastnit pouze občané české státní příslušnosti s platnou registrací u Českého veslařského svazu, ročníky narození 1998 - 1999.

1) TEST 6000 METRŮ NA VODĚ

- Hradištský šestikilák

- termín: 7. 10. 2017.

- přihlášky dle Celostátního vypsaní veslařských soutěží do 2. 10. 2017 na <http://www.veslo.cz>

- ústřední trenér má právo nasadit jednotlivé závodníky/nice do výkonnostních skupin (zejména podle výsledků z předešlých závodů)

- **pro účely vstupních testů VSCM budou hodnoceny disciplíny 1x ž, a 1xm**

- kategorie lehkých vah není v tomto testu hodnocena, závodníci/nice lehkých vah startují ve stejném závodě a za stejných podmínek jako závodníci/nice bez omezení váhy

2) TEST 6000 METRŮ NA TRENAŽÉRU

- trenažér Concept2

- bez omezení frekvence záběru

- 8. 10. 2017

- uzávěrka přihlášek 2. 10. 2017

- váhové limity pro kategorie lehkých vah jsou **75 kg pro muže a 61 kg pro ženy**

- výkony závodníků/nic budou ohodnoceny procentuálním výsledkem vůči „zlatému času“

3) FYZICKÉ TESTY

- **běh 3000 metrů**

- **testování v posilovně – skládá se ze tří testů**

test „čisté ruce“ na 5 minut s činkou, hmotnost činky bude rovna 40% aktuální hmotnosti závodníka. Hmotnost činky bude zaokrouhlena po 2,5 kg.

Hodnocen bude celkový součet „nazdvihaných kilogramů“ (výpočet: *počet správně provedených opakování x hmotnost činky*). O správnosti provedení cviku rozhoduje sportovní ředitel (ústřední trenér ČVS), případně jím pověřená osoba.

- **skok vysoký z místa**

- **přemístění 3x maximum**

- za testování v posilovně získá závodník/nice jeden bodový výsledek

- **plavání** 200 metrů volným způsobem, bez kotoulové obrátky

4) TEST 6000 METRŮ NA TRENAŽÉRU

- trenažér Concept2

- bez omezení frekvence záběru

- 25. 11. 2017
- uzávěrka přihlášek 19. 11. 2017
- váhové limity pro kategorie lehkých vah jsou **75 kg pro muže a 61 kg pro ženy**
- výkony závodníků/nic budou ohodnoceny procentuálním výsledkem vůči „zlatému času“

5) **TEST 6000 METRŮ NA VODĚ**

- 26. 11. 2017.
- uzávěrka přihlášek 19. 11. 2017
- ústřední trenér má právo nasadit jednotlivé závodníky/nice do výkonnostních skupin (zejména podle výsledků z předešlých závodů)
- pro účely vstupních testů VSCM budou hodnoceny disciplíny **1x ž a 1xm**
- kategorie lehkých vah není v tomto testu hodnocena, závodníci/nice lehkých vah startují ve stejném závodě a za stejných podmínek jako závodníci/nice bez omezení váhy

6) **TEST 2000 METRŮ NA TRENAŽÉRU**

- 9. 12. 2017
- výkony závodníků/nic budou ohodnoceny procentuálním výsledkem vůči „zlatému času“

III. BODOVÁNÍ VSTUPNÍCH TESTŮ

Závodníci budou v každém z absolvovaných testů bodově ohodnoceni. Boduje se umístění (v kategorii mužů a v kategorii žen). Body budou přiděleny takto:

- | | |
|--------------------------|--------|
| 1. Závodník/nice v testu | 1 bod |
| 2. Závodník/nice v testu | 2 body |
| 3. Závodník/nice v testu | 3 body |

atd.

V případě neúčasti závodníka/nice na testování bude daný závodník/nice ohodnocen/a počtem bodů, který se bude rovnat součtu:

1 + počet startujících závodníků/nic v daném testu.

Bodové ohodnocení za výsledky jednotlivých testování budou násobeny koeficientem:

- 1) Bodové ohodnocení za testy na vodě bude násobeno koeficientem 3
- 2) Bodové ohodnocení za testy na trenažéru bude násobeno koeficientem 2
- 3) Bodové ohodnocení za výsledky testu v běhu bude násobeno koeficientem 1
- 4) Bodové ohodnocení za výsledky testování v posilovně bude násobeno koeficientem 1
- 5) Bodové ohodnocení za výsledek v plavání bude násobeno koeficientem 0,5

Bodové ohodnocení daného závodníka ze všech testů, vynásobené příslušnými koeficienty, bude sečteno a tento součet bude rozhodující pro zařazení

závodníka/nice do VSCM. Do VSCM bude zařazeno 5 závodníků a 5 závodnic s nejmenším součtem bodových ohodnocení ze vstupních testů.

IV. ROZDĚLENÍ FINANČNÍCH PROSTŘEDKŮ

III. a. Rozdělení finančních prostředků určených na odměnu trenérů

Osobní trenér sportovce, který bude v roce 2018 zařazen do VSCM, bude odměňován jednorázově. Odměny pro osobní trenéry budou vypláceny za:

- 1) **Zařazení sportovce do VSCM** **odměna 5000,- Kč**
- 2) **Pozvání sportovce na kontrolní závody 2018** **odměna 10000,- Kč**
- 3) **Zařazení sportovce do rezortního centra, pokud se zařazením bude souhlasit sportovní ředitel (ústřední trenér ČVS)** **odměna 10000,- Kč**
- 4) **Odměna pro osobního trenéra za jednoho závodníka může být v jednom kalendářním roce maximálně 15000,- Kč.** Trenér sportovce zařazeného do VSCM tedy získá odměnu 5000,- Kč za zařazení sportovce do VSCM a dále může získat dalších 10000,- Kč.

III. b. Rozdělení finančních prostředků určených na činnost

Prostředky určené na činnost nejsou určeny přímo závodníkům, ale disponuje s nimi sportovní ředitel (ústřední trenér ČVS) nebo jím pověřená osoba dle schváleného rozpočtu a vlastní strategie tak, aby sloužily ke zvýšení sportovní výkonnosti zařazených sportovců.

Každému sportovci zařazenému do VSCM bude zapůjčen sporttester, který musí využívat pro zadávání dat do tréninkového deníku.

V. OSTATNÍ

Sportovec může být ze VSCM vyřazen v případech neplnění povinností člena VSCM, dlouhodobého onemocnění, neplnění tréninkové evidence nebo jiného závažného důvodu (viz. „Statut člena VSCM“).

Proti rozhodnutí o nezařazení příp. vyřazení sportovce do resp. ze systému VSCM se může veslařský oddíl do 30 dnů od rozhodnutí odvolat k předsednictvu ČVS.

Zpracoval: Kučera Vít

ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
/Czech Rowing Association/
Atletická 100/2
160 17 PRAHA 6 - Strahov
TEL. 420/2/330 17 415
FAX: 420/2/5721 0847
E-mail: info@veslo.cz