



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

únor 2023

Pozvánka

DOŠKOLOVACÍ SEMINÁŘ TRENÉRŮ VESLOVÁNÍ

Témata:	KOMPENZAČNÍ CVIČENÍ - ROZŠIŘUJÍCÍ
Přihlášky:	do 8. 3. 2023 na kucera@veslo.cz
Datum:	12. 3. 2023, od 9:00, předpokládaný konec v 13:00
Místo konání:	loděnice veslařského klubu Olomouc, Třída 17. listopadu 10
Účastnický poplatek:	300,- Kč, platba předem na účet číslo 172 390 2504 /0600

Seminář je určen pro trenéry licence A, B nebo C, kteří již absolvovali seminář „Kompenzační cvičení ve veslování“ v minulých letech. Pro trenéry, kteří základní seminář zatím neabsolvovali, se mohou přihlásit na seminář „KOMPENZAČNÍ CVIČENÍ A POSILOVÁNÍ pro mládežnické kategorie hravou formou“, který se uskuteční 11. 3. v Olomouci.

Seminář se skládá ze dvou částí, teoretické a praktické.

Vhodné oblečení na kompenzační cvičení je nutné pro všechny účastníky, sálová obuv dle zvážení účastníků semináře (není podmínkou).

Seminář se uskuteční při účasti alespoň 10 uchazečů, maximální počet účastníků je 16. Při překročení rozhoduje čas odeslání přihlášky.

Tento seminář je pro účely prodlužování trenérských licencí evidován jako hlavní.

Vít Kučera
ústřední trenér mládeže ČVS