



Aktualizovaný program Festivalu halového veslování

Datum a místo konání

Sobota, **2.3.2019** od 9:00 do 17:00.

Sportovní hala HAGIBOR, Izraelská 6, Praha 10 Strašnice (cca 300m od stanice metra A, Želivského).

Technické informace

- V místě konání bude po celou dobu otevřeno občerstvení.
- V hale jsou k dispozici šatny. Vozíčkáři budou mít samostatné zázemí přímo v hale, vstup je bezbariérový.
- Přihlášky vyřídíte na místě ve stanu ČVS - halové veslování.
- Vstup i startovné jsou zdarma!

Časový program

- 9:00 začátek Festivalu
- 9:30 – 13:00 závody jednotlivců na 500m o trenažér Concept2
- 13:00 vyhlášení výsledků 500m jednotlivců
- 13:10 – 13:30 beseda s Jakubem Podrazilem a Václavem Zittou
- 14:00 - 16:30 závody čtyřčlenných týmů na 4 minuty o trenažér Concept2
- 16:30 vyhlášení výsledků čtyřek

Po celý den

- vložené závody štafet na 4x200m s přeseďáním na jednom trenažéru
- představení sportovišť s možností aktivního halového veslování
- veslování na trenažéru pro tělesně handicapované
- konzultace správné techniky veslování se zkušenými instruktory
- informační stan o celorepublikovém programu ČESKO VESLUJE
- laserová biatlonová střelnice pro děti i dospělé
- stánek akademického veslování Czech University Rowing
- stánek veslování tělesně postižených Para-rowing
- prezentace výrobců trenažérů Concept2
- rehabilitační Bowen Centrum Dany Švestkové.



FESTIVAL
HALOVÉHO
VESLOVÁNÍ

Představení sportovišť s možností aktivního halového veslování

Během Festivalu halového veslování proběhne prezentace sportovních zařízení, kde se zájemci mohou aktivně tomuto sportu věnovat.

Veslování na trenažéru pro tělesně handicapované

Pod vedením zkušeného veslaře a trenéra, Petra Janáka a jeho kolegů z VK Tyflocentrum Ústí nad Labem, si budou mít možnost vyzkoušet veslování také tělesně handicapovaní sportovci. Pro vozíčkáře budou k dispozici speciálně upravené trenažéry s fixací trupu.

Konzultace správné techniky veslování se zkušenými instruktory

Se správnou technikou veslování na trenažéru Vám rády poradí zkušení instruktoři, Jitka Mašátová, Kateřina Masopustová a Pavel Šmolka. V případě zájmu pořídí videoukázku s Vaším stylem veslování, na které Vám ukáží případné chyby ve veslařské technice.

Aktuální informace

Aktuální informace najdete na oficiálním webu Českého veslařského svazu www.veslo.cz/halove-veslovani, nebo na FB ČVS halové veslování.