



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
Czech Rowing Association

8b) Stanovisko lékařské komise ČVS

Vzhledem k tomu, že během uplynulého víkendu se při MČR dorostu teploty vyšplhaly vysoko nad 30 °C, a neobešlo se to bez zdravotních obtíží některých závodníků, doporučuji pro podobné případy následující opatření:

- zajistit pro závodníky dostatek místa k odpočinku ve stínu tzn. např. umožnit vstup do volných hangárů loděnice (podobně jako při mezinárodních akcích – prostory kde mívají zázemí týmy, kde probíhají masáže apod. - prostory šaten jsou nedostatečné) a zástupce klubů o tom informovat
- opakovaně připomínat nutnost dostatečného příjmu tekutin a pokrývky hlavy (rozhlas)
- zajistit dostatek pitné vody, balenou vodu by měla mít k dispozici i vodní záchranná služba, při teplotách vzduchu nad 32 °C zajistit i vodu chlazenou a led (zejména v prostorách cíle - přehřátého závodníka je třeba co nejdříve ochladit)
- instalovat rozprašovače vody
- v případě předpovědi teplot nad 32 °C zvážit přítomnost vozu záchranné služby na závodišti
- dle aktuální předpovědi upravit časový harmonogram závodů.

Věřím, že výše uvedené pro nikoho z Vás není nic nového. Mám informace, že některá opatření byla zavedena, nicméně vždy je lépe mít to připraveno předem (když známe předpověď).

Vzhledem k tomu, že se dá s vysokými teplotami počítat i v budoucnu, připravím pro tyto situace nějaké doporučení, resp. vyrobím nějakou českou verzi - takovéto doporučení pro případ závodů i tréninku v horkých existuje a je k dispozici na stránkách FISA, v příloze přikládám aktuální znění v AJ.

ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ / CZECH ROWING ASSOCIATION
Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6, Czech Republic, IČO: 48136794

Bank account (CZK) : MONETA Money Bank : 1723902504/0600
Bank account (EUR) : Fio banka, a.s. : 2000949960/2010