



Český veslařský svaz
Czech Rowing Association

Zpráva sportovního úseku ČVS

1. Informace o průběhu přípravy skupiny muži Dukla

Všichni závodníci z Dukly se zúčastnili MČR na trenažeru v Olomouci. Výsledky nebyly bohužel úplně přesvědčivé a u mnoha závodníků zůstaly za testem v lednu. Skoro všichni si stěžovali na špatné podmínky vzduchu. Je potřeba stále zlepšovat výkonnostní úroveň všech veslařů. Mile překvapil 18letý M. Sedlák z Přerova, R. Víkol a D. Neděla v osobním maximu. Přikládám tabulku s 20 nejlepšími výkony. Pro srovnání, na universitě Yale, kde studuje J. Vacek jelo 11 veslařů pod 6:00 min. a 23 veslařů pod 6:10 min (pouze jedna univerzita z mnoha veslařských v USA). Veslaři Dukly byly před MČR ergo na vysokohorském soustředění, což mohlo mít i vliv na výkon, ale na to se nemůžeme vylouvat. S výkony jsem nebyl spokojen.

DUKL	PODRAZIL Jakub	1992	05:47,2	1
DUKL	POTŮČEK Jan	1997	05:54,3	2
PŘER	SEDLÁK Martin	2003	06:04,2	3
DUKL	BALDRIÁN Václav	2000	06:06,0	4
DUKL	NOSEK Daniel	2000	06:06,8	5
DUKL	MACH Matěj	1998	06:06,9	6
SLAV	BALDINUS Vít	2002	06:07,9	7
DUKL	NEDĚLA Dalibor	2000	06:08,1	8
SLAV	ZOBAL Tomáš	2001	06:08,3	9
DUKL	ŠNAJDR Adam	2003	06:09,2	10
DUKL	VIKOL Ruslan	2002	06:10,7	11
BŘEC	JEŽEK Martin	2003	06:10,8	12
SLAV	CHLEBOVSKÝ Jan	2002	06:12,1	13
DUKL	ŠIŠMA Tomáš	2000	06:12,3	14
DUKL	KELLER Štěpán	1999	06:12,7	15
DUKL	CINCIBUCH Jan	1998	06:12,7	16
DUKL	DOČEKAL Matouš	2002	06:13,2	17
DUKL	PACHMAN Vilém	1998	06:14,4	18
DUKL	ZIMA Filip	1999	06:14,8	19
BŘEC	POSPÍŠIL Aleš	2000	06:17,0	20

2. Informace o průběhu přípravy skupiny ženy Olymp

Závodnice Olympu se zúčastnili stejně jako muži MČR v Olomouci. Zde výkony některých veslařek byly na srovnatelné úrovni jako při předchozím testování nebo lepší. Z resortních závodnic S. Pašková a A. Zavadilová v osobním maximu. Přípravu v ženském týmu narušila nákaza Covidem, účastnilo se závodu pouze 5 veslařek z Olympu. Muselo být zrušeno soustředění v Livignu, protože těsně před odjezdem skupina T. Kacovského byla postupně pozitivní na Covid a to včetně trenéra.

SLAV	ANTOŠOVÁ Lenka	1991	06:57,8	1
SLAV	ZAVADILOVÁ Alžběta	2002	07:02,2	2
OLOM	ŽIŽKOVÁ Pavlína	1980	07:05,7	3
SLAV	ŽABOVÁ Anna	1996	07:08,3	4
VKSM	ZBÍRALOVÁ Martina	2001	07:10,3	5
BŘEC	NEDĚLOVÁ Markéta	1996	07:11,2	6
BOHM	KONOPOVÁ Tamara	1994	07:13,8	7
SLAV	NEČASOVÁ Zuzana	1997	07:15,4	8
BLES	PAŠKOVÁ Simona	2001	07:15,8	9
ČVKP	HEJNICOVÁ Veronika	2002	07:22,7	10
JHRD	MÁTLOVÁ Barbora	2001	07:24,9	11
BLES	KLIMKOVÁ Valentýna	2001	07:25,1	12
VKSM	ANDĚLOVÁ Eliška	1976	07:25,4	13
ČVKP	VLČKOVÁ Tereza	2003	07:27,1	14
BSVK	MÉSZÁROSOVÁ N.	1998	07:27,3	15
BLES	NOVOTNÁ M.	2002	07:31,2	16
HODN	ŠEVČÍKOVÁ Sára	2002	07:36,7	17
ČVKB	SÜSSEROVÁ Sandra	1999	07:38,6	18
LOKB	LAMPRECHTOVÁ T.	2001	07:40,3	19
ČVKP	JIRASOVÁ Veronika	1999	07:42,5	20

Závodnice K. Fleissnerová oznámila vedení Olympu, že je těhotná.

3. Průběžné testování

V únoru proběhl test na 2km ergo, který byl v rámci MČR. Po individuální domluvě s některými trenéry byl z důvodu obav před nákazou Covidem nebo pocovidové pauze domluven individuální test. Bohužel v důsledku nálezů Covidem bylo spousta veslařů a uchazečů o reprezentaci omluveno z důvodu probíhající nákazy nebo ponákazovou rekonvalescencí. Toto je fakt, který je třeba akceptovat, protože již máme vícero potvrzených postcovidových komplikací jak u žen tak u mužů. V tomto okamžiku je nejdůležitější, aby se závodníci připravili na MČR na 6km a Kontrolní závody a reprezentační dres si vybojovali dobrým výkonem.

V kontaktu jsem i nadále s J. Lázníčkovou, N. Chourovou, J. Vackem a G. Mahlerem, kteří studují v USA. Testy plní dle stanoveného plánu nebo jej upravujeme dle aktuálních možností jednotlivých univerzit.

4. Sraz U23

Plánovaný výcvikový sraz družstva veslařů kategorie U23 proběhl v termínu 3. – 6.3. 2022 v loděnici ASC Dukla Praha

V rámci programu srazu (viz příloha Program, sraz U23) proběhlo:

- Zjišťování výkonu (W) na hranici ANP
 - Veslování na 8+ a 4- + trenažer
 - Kompenzační cvičení a strečink
1. Dopolední a odpolední tréninkové jednotky byly zaměřeny na sjednocení technického pojetí záběru veslařů v nízké intenzitě zatížení.
 2. Velký časový prostor byl věnován kompenzačnímu cvičení a strečinku – prakticky součástí každé tréninkové jednotky.
 3. Zařazeno bylo také cvičení na rozvoj efektivity dýchacího systému a posilování hlubokého stabilizačního systému těla (core trénink)

Trenérské vedení:

Veslařská část: J. Navrátil, I. Uhlová, P. Panuška, O. Synek (závěr VT)

Kompenzace: D. Hofmanová

Organizační příprava:

M. Perglerová

Poznámky:

Skupina pozvaných mužů – celkem 16 závodníků měla dobrý přístup k plnění testu ANP i tréninkových úkolů. Ke konci kempu bylo vidět zlepšení technických dovedností většiny veslařů. Na tento kemp nebyly pozvané ženy U23. Bohužel neresortní závodnice nedosahují kvalitních výkonů pro pozvání.

Děkuji za velmi dobré podmínky pro uspořádání VT v objektu ASC Dukla Praha.

Zapsal:

Přemysl Panuška

5. VT Varese 12.- 27.3.2022

Jarní rozveslování resortních závodníků probíhá ve Varese v Itálii.

Skupina M. Vabrouška odcestovala o týden dříve a celkem je tedy na soustředění 3 týdny.

Skupina Olympu a Dukly je ve Varese na 15 dní. Celkem se účastní 36 veslařek a veslařů a 8 trenérů, 1 kondiční trenér a 5 fyzioterapeutů.

V plánu je v prvním týdnu individuální plán jednotlivých skupin na rozveslování. V polovině kempu je v plánu hromadný povinný test v běhu na 6km. Dále v druhém týdnu 2x měřený trénink 7x2000m a 9x1000m.

Je škoda, že se k tomuto soustředění nepřipojily závodnice A. Šantrůčková, V. Solařová, E.

Podrazilová, kterým tato možnost byla nabídnuta. Trenér A.Š. nejprve potvrdil účast, pak jej ale obratem zrušil. V. Solařová se omluvila osobně kvůli studijním povinnostem a trenér E. Podrazilové vůbec nereagoval. Bohužel zde narážíme na nespolečnou spolupráci na koncepční přípravě reprezentantů ať ze strany závodnic, tak ze strany jejich trenérů.

Velice kladně hodnotím připojení dvojice M. Sedlák a T. Gajdůšek z Přerova, kteří se připojili ke skupině mužů Dukla a jsou na soustředění na vlastní náklady. Kluci se perfektně zapojili do přípravy od prvního dne a je u nich vidět maximální nasazení v každém tréninku.

Za velký úspěch považuji, že všichni resortní závodníci se soustředění účastní a nezasahuje nám do účasti Covid 19 nebo jiná zranění a onemocnění.

Zapsal:

Ondřej Synek

Sportovní ředitel ČVS

V Praze 20.3.2022