

# MČR ŽACTVA – veslování

Oběd: 95,- Kč / os.

Večeře: 95,- Kč / os.

## Čtvrtek 22.6.2017

Večeře:

Smažený vepřový řízek, bramborová kaše

a

čerstvé sezónní ovoce

## Pátek 23.6.2017

OBĚD:

Polévka:

Bramborová polévka

Hlavní chod:

kuřecí plátek, tomatová omáčka, těstoviny, bulgur

nebo

vepřová pečeně, dušená mrkev, vařený brambor

VEČEŘE:

Vepřová plec na paprice, těstoviny/rýže

nebo

masový karbanátek, mačkaný brambor s cibulkou, okurka

a

kobliha

## **Sobota 24.6.2017**

### **OBĚD:**

hovězí vývar se zeleninou a nudlemi

### **hlavní chod:**

pečené kuře, štouchaný brambor/rýže

nebo

dušené hovězí, rajská omáčka, těstoviny/rýže

### **VEČEŘE:**

Těstoviny s boloňskou omáčkou, sýr

nebo

krůtí plátek na zelenině, rýže/kuskus

a

lívánek se zakysanou smetanou

## **Neděle 25.6.2017**

### **Oběd:**

Pórková polévka s vejci

### **Hlavní chod:**

Kuřecí prsíčko, sýrová omáčka, těstoviny/rýže

nebo

vepřová pečeně po srbsku, rýže/brambor

### **Večeře:**

Hovězí špička vařená, koprová omáčka, houskový knedlík

nebo

krůtí prsní přírodní řízek, zeleninový bulgur/rýže